

MA VIE, MON ASSOCIATION

# La Naborienne sur son 31



Photo RL

Depuis six mois, Marc Gaspary est le président du Cyclo-club de Saint-Avold. Avec son prédécesseur, Jacques Raczkiewicz, le tandem présente la 31<sup>e</sup> édition de la Naborienne qui se déroule le 5 mai, jeudi de l'Ascension. Quatre circuits Route, quatre parcours VTT et une marche sont proposés. Des itinéraires prévus pour les débutants et les confirmés.

> En page 5 l'article de Bertrand Baud

MA VIE MON ASSOCIATION

cyclo-club de saint-avold

# L'esprit d'équipe selon Marc

Depuis six mois, Marc Gaspary est le président du Cyclo-club de Saint-Avold. Avec son prédécesseur, Jacques Raczkiewicz, le tandem présente la 31<sup>e</sup> édition de la Naborienne qui se déroule le 5 mai, le jeudi de l'Ascension.

Camaraderie, émulation et entraide. Ce sont les maîtres-mots du Cyclo-club de Saint-Avold. Marc Gaspary a pris les rênes de l'association, en novembre 2015, succédant à Jacques Raczkiewicz. « Ce n'était pas un choix facile, mais il faut savoir laisser la place aux plus jeunes », commente l'ancien responsable. « De toute façon, nous fonctionnons en équipe, avec une ambiance collective », souligne Jacques Raczkiewicz, qui est demeuré dans le comité d'un club qui compte 65 licenciés et 18 adhérents.

jours pratiqué le vélo de route et le VTT », confirme Marc Gaspary qui, en revanche, n'a jamais été obsédé par la compétition. Ce qui n'empêche pas, hiver comme été, d'enchaîner les bornes à raison de trois à quatre sorties par semaine.

« J'ai toujours privilégié l'aspect ludique, le plaisir. » Un état d'esprit qui colle bien avec le Cyclo-club naborien. « Le gros avantage, c'est de rouler en groupe, de se soutenir, de se conseiller », précise Jacques Raczkiewicz. « En plus, cela permet de découvrir de nou-

veaux circuits et de se faire un peu plus mal qu'en étant seul, donc de progresser. »

Un esprit d'équipe renforcé lors des deux stages annuels. Et par le développement des sections loisirs où les néophytes sont initiés aux réparations, aux choix du matériel, aux diverses techniques ou encore à l'alimentation. Des principes relayés par un site internet pédagogique en pleine mutation ([www.cycloclub-stavold.org](http://www.cycloclub-stavold.org)).

Bertrand Baud.

## La Naborienne sur son 31

« Tous les ans, on change nos parcours. C'est une raison de notre succès », indique Marc Gaspary. La Naborienne attire plus de 700 participants chaque année. Pour cette 31<sup>e</sup> édition du jeudi 5 mai, quatre parcours route sont programmés (31, 54, 75 et 110 km), ainsi que quatre circuits VTT (20, 35, 45 et 59 km) et une marche de 11,5 km. « Les itinéraires sont accessibles aussi bien aux débutants, aux familles, qu'aux sportifs confirmés. »

Les inscriptions sont prises le matin même, dès 7h. Départ de l'Agora. Tombola gratuite. Prix : 2 € pour les licenciés, 4 € pour les non-licenciés et 2 € pour les marcheurs.



Le tandem Jacques Raczkiewicz et Marc Gaspary présentent la 31<sup>e</sup> Naborieenne. Photo RL

Route et VTT

Marc Gaspary pédale depuis vingt-cinq ans sous le maillot du Cyclo-club naborien. « J'en ai vécu toutes les étapes, toutes les péripéties », souligne le sexagénaire. C'est à l'adolescence que sa passion pour le cyclisme se fait jour. Sans distinction pour le bitume ou les sentiers forestiers. « J'ai tou-